

Календарь психомоторного развития детей первого года жизни



2 месяца - улыбается, поворачивает голову в направлении голоса. Лежа на животе, опирается на руки, поднимает голову.



3 месяца - улыбается, издает громкие звуки. Реагирует на голос. Развиваются хватательные движения. Лежа на спине, поднимает голову.



4 месяца - отличает близких людей от чужих. Различает ласковый и сердитый голос. Умеет хватать игрушки. Переворачивается с живота на спину.



5 месяцев - лепечет отдельные слоги. Занимается игрушками. Переворачивается с живота на спину и обратно. Перемещается немного вперед. Может брать пищу (смесь, грудное молоко, прикорм) из ложки.



6 месяцев – пытается ползать. При поддержке встает на четвереньки и раскачивается. Произносит отдельные слоги. Перекладывает игрушку из руки в руку. Прорезываются первые зубы.



7 месяцев – сидит самостоятельно. Произносит много слогов. Подражает некоторым простым движениям. Ползает. Берет мелкие предметы 2 или 3 пальцами – пинцетный захват.



8 месяцев – сидит и встает, держась за опору. Во время еды держит в руке хлеб, печенье и т.п. С помощью взрослого пьет из кружки.



9 месяцев – стоит, держась одной рукой за опору. Ходит, придерживаясь руками за опору (журнальный стол, диван). Выполняет несложные просьбы взрослых, например: «принеси мячик»; «дай кубик». Умеет играть в какую – либо простую игру («ладушки», «сорока»).



10 месяцев - стоит самостоятельно. Ходит, держась одной рукой за руку взрослого. Произносит слоги, имеющие определенное значение.



11 месяцев - стоит без поддержки, садится на корточки. Делает первые самостоятельные шаги. Знает название многих предметов. Обращается ко взрослым на «своем» языке. Замирает при слове «нельзя», по-разному относится к окружающим. Может играть сам, пробует общаться со сверстниками.



12 месяцев - ходит самостоятельно. Знает и называет предметы. Узнает предметы на картинках. Имеет в запасе 8-10 слов, выговаривает их. Листает книги, начинает рисовать штрихи и точки. Открывает коробки, вкладывает один предмет в другой. Пользуется ложкой и расческой по назначению.